**Je ‘beste leven’**

*We streven allemaal naar ‘ons beste leven’. Bewust of onbewust. Maar wat dat ‘beste leven’ dan is, daar staan we niet zo vaak echt bij stil…. Dat ‘beste leven’ is ook voor iedereen anders. Voor de een is werk en carriere de meetlat waarlangs het leven gelegd wordt. Voor de ander juist gezin en familie. En voor een derde de ideale balans daartussen.*

*Voor sommigen is tevredenheid over geld cruciaal, voor anderen juist gezondheid, of persoonlijke ontwikkeling, of intellectuele groei. Ook hier is geen goed of fout. Wel is het wezenlijk na te denken over jouw ‘beste leven’ en te bekijken wat dat betekent voor de keuzes die je te maken hebt…*

1. Scoor alle ‘partjes’ van de taart eens op hoe tevreden jij nu bent op dit moment op dat gebied.
2. Hoe is de balans tussen de verschillende ‘partjes’: kan het wiel rollen of hobbelt het nogal?
3. Wat kun je doen op de verschillende onderdelen voor meer balans?